Aspettando il Natale!

Istituto comprensivo
"E.Fermi" Macerata





1. Crea le finestre del calendario tagliando le caselle illustrate lungo i tratteggi!



2. Metti la colla sulle zone di colore grigio del foglio con le frasi e sovrapponi i fogli!

1. Aiuta un compagno in difficoltà.

2. Rivolgi una parola gentile a chi vuoi tu.

3. Indossa il tuo miglior sorriso e diffondi il buon umore.

4. Proviamo a essere ottimisti tutto il giorno, sia verso noi stessi che verso gli altri!

5. Scrivi un messaggio gentile.

6. Telefona a qualcuno per dirgli quanto è prezioso per te.

7. Ringrazia qualcuno che fa qualcosa di importante per te.

8. Prenditi 5 minuti di riposo

9. Coinvolgi nel gioco o in un'attività tutti i tuoi compagni o un compagno che tende a rimanere solo.

10. Fai qualcosa di buono per l'ambiente.

11. Illumina la giornata di qualcuno regalandogli qualcosa

12. Chiedi perdono a qualcuno che pensi di aver offeso o ferito.

13. Vai a trovare una persona cara

14. Ascolta insieme a qualcuno della musica!

15. Vivi un momento di tranquillità con una bella passeggiata!

16. Dai il tuo contributo nelle faccende domestiche.

17. Impegnati nel tuo dovere di studente.

18. Questa sera tieni spenta la TV mentre sei a tavola e racconta qualcosa della tua giornata.

19. Dona a chi ne ha bisogno qualcosa che non usi o che non ti serve più!

20. Fai un complimento a qualcuno

21. Fai un complimento a chi vuoi tu!

22. Fai un disegno o invia un emoticon/GIF a una persona che vuoi rallegrare.

23. Trova 10 minuti per ascoltare una persona a te cara e fate una bella chicchierata!

24. Accendi una candela profumata

